

**CORONA  
VIRUS**



# Medidas Preventivas frente al Covid-19

Complejo Ambiental de Tenerife  
Planta Todo Uno



# MEDIDAS GENERALES

En caso de tener **fiebre** o síntomas como **tos** y/o **dificultad para respirar**:

- ▶ **Quédate** en casa
- ▶ **Comunícalo** a tu empresa
- ▶ Llama al **Teléfono** de

Atención al COVID-19:

**900 112 061**



# ELEMENTOS DE PROTECCIÓN

Se entregarán a todos los/las trabajadores/as:

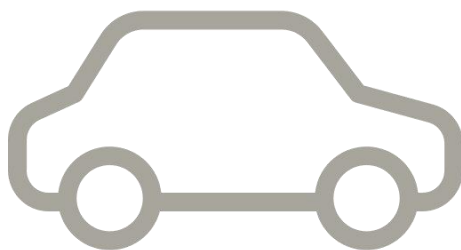
- ▶ Un dosificador individual con **gel hidroalcohólico**
- ▶ Una **pantalla** facial
- ▶ **Mascarillas** higiénicas
- ▶ **Guantes** de vinilo



De forma recurrente, se realizarán controles de temperatura mediante **termómetro infrarrojo**.



# 1. ACCESO AL COMPLEJO MEDIOAMBIENTAL



# TRANSPORTE HACIA EL COMPLEJO

## En Vehículo Propio



- ▶ **Dos personas por cada fila** de asientos, que significa 4 personas para un turismo normal, siempre que:

**Todos lleven mascarilla.**

- ▶ Intenta tocar el **mínimo de superficies** posibles y no te toques la cara.

## En el Transporte Público



- ▶ Usa **mascarilla**, intenta tocar el mínimo de superficies posibles y no te toques la cara.
- ▶ **Revisa los horarios** de los transportes ya que pueden haberse reducido o ser diferentes.

# ACCESO AL COMPLEJO

Acceso  
mediante  
furgón de  
Ataretaco



- ▶ Se recomienda no recoger a los compañeros/as en la entrada para subirlos a la planta.
- ▶ La empresa facilitará un **furgón** para irlos a buscar. Antes de entrar al mismo se **desinfectarán** las manos con gel hidroalcohólico y se facilitarán mascarillas.
- ▶ Los **acompañantes** irán detrás del conductor/a en el lado opuesto.

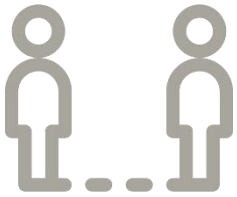
# 2.

## DURANTE LA ESTANCIA EN EL COMPLEJO



# VESTUARIOS

Grupos de 5 personas



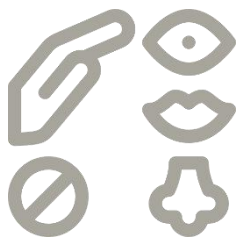
Garantiza la distancia de seguridad

- ▶ Solo pueden entrar **5 personas** a la vez
- ▶ Cada grupo tendrá unos **6 minutos** aprox. para el cambio
- ▶ **Dentro del vestuario:**
  - ▶ Mantener la **distancia** mínima de seguridad (2 m)
  - ▶ **Lavarse las manos** al entrar y salir del inodoro, con agua y jabón
  - ▶ **Evitar tocarse** la cara, especialmente los ojos y la boca
  - ▶ Mantener la **puerta abierta** para asegurar la renovación del aire



# COMEDOR

Grupos de 9  
personas  
como  
máximo



Evita tocarte  
la cara, los  
ojos y la  
boca.

- ▶ **Máximo 9 personas.**
- ▶ No se pondrá **hoja de firmas** en el comedor ni **cuadrante** (turno de tarde) se enviará por WhatsApp.
- ▶ Antes y después de utilizar las **máquinas expendedoras** será obligatorio el uso de gel.
- ▶ **Evita aglomeraciones.** Entrar y salir de forma escalonada.
- ▶ Mantén la **distancia mínima** de seguridad (2 m).
- ▶ Puertas y **ventanas abiertas.**

# ASEOS (SERVICIOS GENERALES)

Aseos de los servicios generales



- ▶ **2 personas máximo** en los aseos.
- ▶ **Lavarse las manos** al entrar y salir con agua y jabón.
- ▶ **Secarse** las manos con papel desechable o secador eléctrico.
- ▶ **Evita tocarte** la cara, ojos y boca
- ▶ Mantener la **puerta abierta**, siempre que se pueda, para asegurar la renovación de aire.

Zona de fumadores

- ▶ Se ampliará la **zona de fumadores** a todo el aparcamiento para evitar pequeños grupos.

# ENTRADA A LA PLANTA TODO UNO (I)

Mantener la distancia de seguridad al entrar

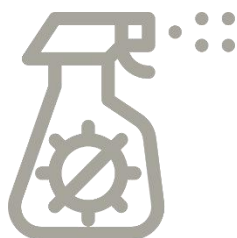


Recibirás el cuadrante a través de Whatsapp

- ▶ La entrada se realizará “en fila india” manteniendo la distancia de seguridad y **evitando aglomeraciones**.
- ▶ Se enviará el **cuadrante** el día anterior por **WhatsApp** y no se hará control de firmas, ni se hará el control en la máquina de fichaje.
- ▶ El control del personal lo hará el encargado con un **chequeo visual** acompañado de la hoja de firmas.

# ENTRADA A LA PLANTA TODO UNO (II)

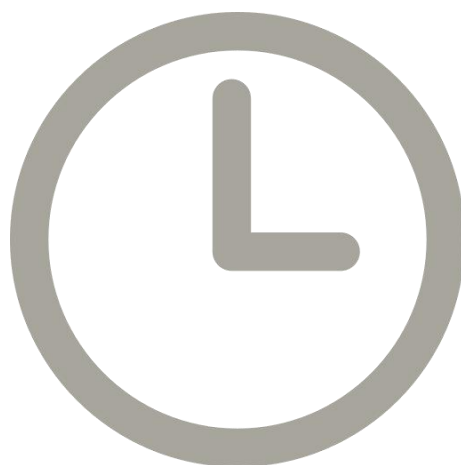
Desecha  
guantes y  
mascarillas  
una vez  
utilizados



Limpia los  
equipos de  
trabajo

- ▶ Se deberán **desechar** los **guantes** de vinilo y **mascarillas** en el contenedor dispuesto para ello según normativa.
- ▶ Realizar **limpieza diaria** de superficies como barandillas, pomo de puertas... mediante agua y lejía.
- ▶ Realizar limpieza diaria de **equipos de trabajo** (mesas, sillas, móvil, emisoras, ordenadores, teclados, ratón, mandos de máquinas, herramientas, vehículos, etc.) con solución gel hidroalcohólica y papel desechable.

# 3. DURANTE LAS HORAS DE TRABAJO



# DURANTE EL TURNO DE TRABAJO

Evita entrar a la caseta de los encargados



Se prohíbe el uso de móviles

- ▶ **Prohibida la entrada** a la caseta de los encargados.
- ▶ Se facilitarán los **EPI's** en el puesto de trabajo
- ▶ **Evita las aglomeraciones** en la entrada de la caseta.
- ▶ **Se prohíbe entrar móviles** a la planta.
- ▶ Para cualquier **urgencia** familiar, contactar con el encargado.

# ROTACIONES



No habrán rotaciones

- ▶ No habrán rotaciones dentro de la planta durante el turno de trabajo.
- ▶ Se aprovecha el **regreso del descanso** para colocarse en otros puestos, previamente habiendo desinfectado con los pulverizadores.
- ▶ Se recomienda mantener las **ventanas** de las cabinas abiertas.

# HIDRATACIÓN DURANTE EL TURNO

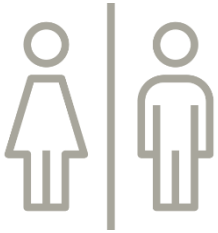
Espera a los descansos para beber agua



- ▶ Procura **evitar beber agua** durante la jornada (en la medida de lo posible)
- ▶ Se recomienda la **hidratación previa** a la entrada a la planta o esperar al descanso.
- ▶ Si nos **hidratamos** en el puesto de trabajo deberá ser sin los EPIs (manguitos, guantes y usando el gel hidroalcohólico previamente)



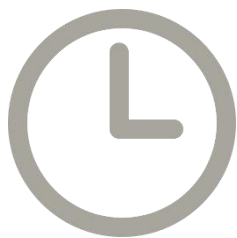
# USO DE LOS SERVICIOS



Espera a los  
descansos  
para acudir  
al servicio

- ▶ **Evitar** en la medida de lo posible acudir al **baño**.
- ▶ Si se acude, se recomienda:
  - ▶ Quitarse todos los **EPIs** en el puesto de trabajo.
  - ▶ **Lavarse** las manos al entrar y salir con agua y jabón.
  - ▶ **Secarse** las manos con papel desechable o secador eléctrico.
  - ▶ **Evitar tocarse** la cara, los ojos y la boca.
  - ▶ Mantener la **puerta abierta**, siempre que se pueda, para asegurar renovación de aire.

# DESCANSOS



TURNO  
DE  
MAÑANA

▸ Se descansará en **grupos de 5 personas** entre las 9:00-11:00:

▸ Estos horarios son orientativos, se realizarán en función de la ocupación general del comedor.

# DESCANSOS

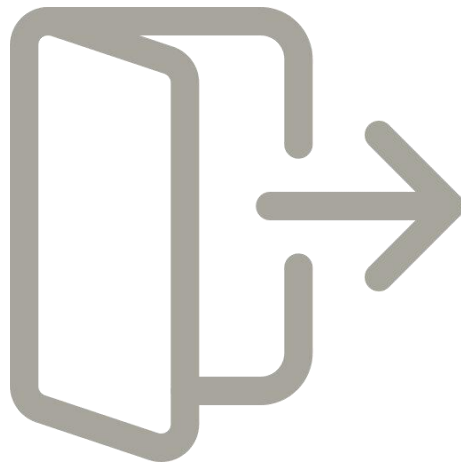
- ▶ Se descansará en **grupos de 5 personas** entre las 17:00 y las 19:00:

TURN  
DE  
TARDE

- ▶ Estos horarios son orientativos, se realizarán en función de la ocupación general del comedor.

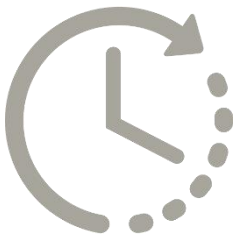


# 4. FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD



# ENTRADA Y SALIDA DE LOS TURNOS

No habrá relevos en cinta

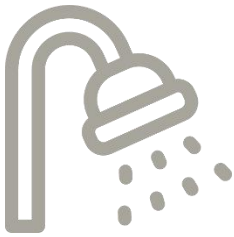


Desinfecta tu puesto al finalizar

- ▶ El turno de la mañana **no es relevado** en cinta por el turno de tarde.
- ▶ Se para la planta y el turno de mañana **espera** en los **exteriores** de la puerta que está detrás del puesto de aluminio.
- ▶ Al finalizar un turno, se **desinfectarán** todos los puestos.

# HIGIENE PERSONAL

La ducha es obligatoria antes de salir

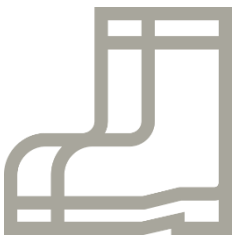


Limpieza de botas antes de entrar a zonas comunes

- ▶ Será **obligatorio ducharse** antes de abandonar las instalaciones.
- ▶ **Lava tus manos** con agua y jabón o solución hidroalcohólica en los aseos.
- ▶ **Limpia las botas** antes de acceder a vestuarios u otras zonas comunes.
- ▶ Especial atención a **fumadores/as**: entrada escalonada a estas instalaciones respetando las mismas normas que en el inicio de la actividad.

# EPI'S Y UNIFORMIDAD

No se pueden sacar los EPI's de la Planta



Deposita cada parte del uniforme en su lugar

▶ Los **Equipos de Protección Individual (EPI's)** deberán ser guardados en bolsas y no sacarlos de la planta. Utilizar los **armarios** habilitados.

▶ En los **vestuarios**: se deberán guardar botas en las **taquillas** y depositar la ropa en los **contenedores**.

# 5. INFORMACIÓN DE INTERÉS





# USO DE MASCARILLAS

1



La mascarilla debe cubrir totalmente la boca y la nariz.  
Ajústala correctamente.

2



Sujétala con la palma de la mano, en su parte exterior, para poder colocarla.

3



Coloca, con la otra mano, los elásticos detrás de la cabeza hasta el cuello o detrás de las orejas.

4



Ajusta el elástico. El inferior al cuello y el superior en el cráneo, o en las orejas.

5



Desecha la mascarilla si la respiración se vuelve difícil.

6



Retirar la mascarilla tocando solo las cintas de sujeción.

# USO DE GUANTES

1



Coge el guante desde la muñeca tocando sólo la zona exterior.

2



Estira hacia adelante para que el exterior NO toque la piel.

3



Dóblalo y cógelo con la otra mano.

4



Introduce el dedo de la mano limpia dentro del guante tocando sólo la parte interna.

5



Desliza hacia adelante envolviendo el otro guante.

# PONTE EN CONTACTO CON TU ENCARGADO SI TIENES DUDAS

